

Les 10 informations importantes sur

## Les femmes et la migraine

Questions fréquentes, réponses utiles, par Migraine Québec.com

- 1) Durant la période fertile, les femmes ont trois fois plus de migraines que les hommes. Chez les enfants, les garçons sont autant atteints que les filles.
- 2) Même si la migraine est plus fréquente chez la femme, les hommes aussi peuvent être migraineux. Plusieurs hommes ne sont pas diagnostiqués car on croit que seules les femmes ont des migraines.
- 3) Les variations hormonales sont un facteur parmi d'autres pour expliquer le plus grand nombre de femmes atteintes, mais il reste encore de la recherche à faire.
- 4) La période menstruelle peut déclencher des migraines. Les migraines sont souvent plus sévères durant les règles, et ont davantage tendance à récidiver.
- 5) On vous dira peut-être qu'il n'y a rien à faire pour contrôler les crises durant la grossesse, c'est faux. Cependant il est vrai que certains médicaments ne peuvent pas être pris durant la grossesse. Si vous planifiez une grossesse, discutez de ceci à l'avance avec votre médecin.
- 6) Un certain pourcentage des femmes ont moins de migraines durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse.
- 7) Un certain pourcentage des femmes voient leurs migraines disparaître après la ménopause. Les femmes qui avaient des migraines très fortement associées à leurs règles et qui ont été libres de crises durant leurs grossesses sont sans doute celles qui s'améliorent avec la ménopause.
- 8) Il n'est pas recommandé de changer de contraceptif pour contrôler les migraines. Certaines femmes s'améliorent en arrêtant les contraceptifs. Un traitement de fond peut être indiqué si les migraines sont fréquentes.
- 9) Si vous avez des auras (migraine ophtalmique), vous ne devriez pas prendre de contraceptif oral avec [œstrogènes](#). Ceci doit être discuté avec le médecin.
- 10) Le fait que la migraine soit une maladie féminine a sans doute contribué aux tabous et nombreuses blagues de goût douteux sur les migraines.

Ne laissez pas la migraine vous dominer...

**Renseignez-vous, prenez le contrôle !**