

CALENDRIER DE CRISES **2 mois**



www.migrainequebec.org

Nom : _____

Céphalée : identifiez vos types de crises : 1 = Léger | 2 = Modéré | 3 = Sévère (Il se peut que vous n'ayez qu'une sorte de crise)

Efficacité du traitement : S = Succès | P = Bénéfice partiel | E = Échec | R = Récidive le même jour | ES = Effets secondaires

Codez vos traitements de crise : A = Advil | T = Tylenol | M= Maxalt, etc.

Mois:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T	
Céphalée																																	
Aura																																	
Règles																																	
Traitement																																	
Traitement																																	
Traitement																																	
Efficacité																																	
Préventif stable																																	
Nouveau prév.																																	
Notes																																	

Nombre de jour sans céphalée : ____ Avec 1 céphalée : ____ Avec 2 céphalées : ____ Avec 3 céphalées : ____ Total avec traitement de crise : ____

Mois:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T	
Céphalée																																	
Aura																																	
Règles																																	
Traitement																																	
Traitement																																	
Traitement																																	
Efficacité																																	
Préventif stable																																	
Nouveau prév.																																	
Notes																																	

Nombre de jour sans céphalée : ____ Avec 1 céphalée : ____ Avec 2 céphalées : ____ Avec 3 céphalées : ____ Total avec traitement de crise : ____

Est-ce que le tx de crise fonctionne ? Est-ce que la fréquence s'améliore ? Y'a-t-il des bonnes habitudes à améliorer ?