CALENDRIER DE CRISES **3 mois**

MIGRAINE QUÉBEC
www.migrainequebec.org

Nom : _____

Céphalée : identifiez vos types de crises : 1 = Léger | 2 = Modéré | 3 = Sévère (Il se peut que vous n'ayez qu'une sorte de crise)
Efficacité du traitement : S = Succès | P = Bénéfice partiel | E = Échec | R = Récidive le même jour | ES = Effets secondaires
Codez vos traitements de crise : A = Advil | T = Tylenol | M= Maxalt, etc.

Mois :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée																															
Aura																															
Règles																															
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															

Mois :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée																															
Aura																															
Règles																															
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															

Mois :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée																															
Aura																															
Règles																															
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															