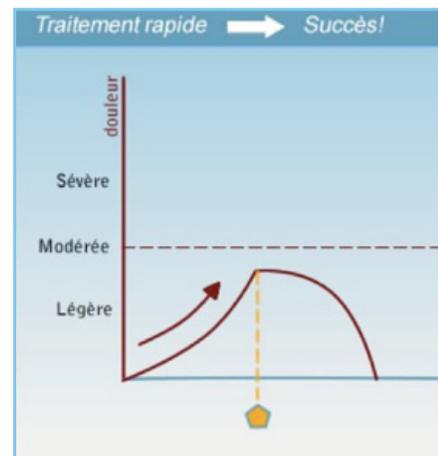
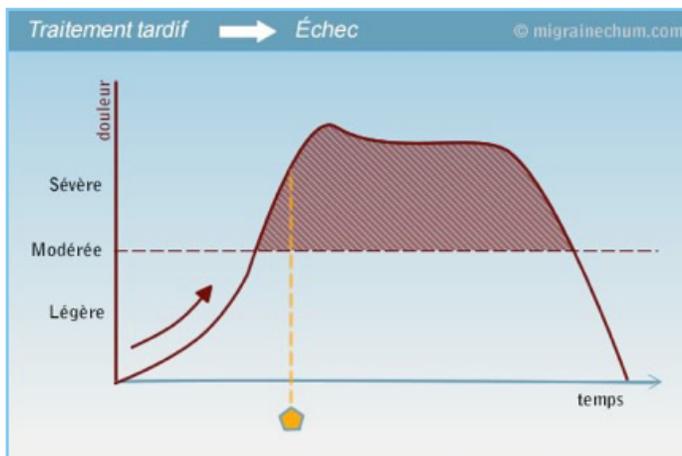


Les traitements de crise

Le but du traitement de crise (pris au besoin): empêcher la progression de la crise et retourner à vos activités. En traitant la crise dès le début, vous augmentez vos chances de succès de 30%.



Ces graphiques représentent deux façons de traiter une crise migraineuse. Dans l'image de gauche, le médicament (étoile jaune) est pris lorsque la douleur est déjà sévère (dans le rouge). La crise se poursuit. Dans le graphique de droite, la douleur n'a pas franchi le stade modéré. La médication est efficace, et la crise est cassée.

Traitements de crise disponibles (NON exhaustif)		
Analgésiques les combinaisons avec codéine, caféine et barbituriques causent la céphalée rebond Acétaminophène régulier Combinaisons: Fiorinal, Tylenol Codéine, Empracet, Atasol, Tecnal	Autres (anti-nausée) Gravol (diméhydrinate) Motilium (dompéridone) Maxeran (métoclopramide) Stémétil (prochlorpérazine).	Analogues de l'ergot de seigle Migranal (DHE ou dihydroergotamine) Cafergot (ergotamine et caféine).
Anti-inflammatoires Aspirine 900-1000 mg Ibuprofène 200-600 mg (Motrin, Advil) Naproxène 375-750 mg (Naprosyn) Indométhacine (Indocid) Diclofenac (Voltaren) Celecoxib (Celebrex) Acide méfénamique (Ponstan)	Triptans Amerge (naratriptan) Axert (almotriptan) Frova (frovatriptan) Imitrex (sumatriptan) Maxalt (rizatriptan) Relpax (eletriptan) Zomig (zolmitriptan).	Narcotiques (à éviter, haut risque d'abus) Codéine (Empracet) Morphine (Statex) Hydromorphone (Dilaudid) Oxycodone (supeudol) Tamadol (Tramacet, Zytram) Fentanyl Patch Buprenorphine (butrans)

Les traitements de fond

Le but du traitement de fond (pris tous les jours): diminuer la fréquence et la sévérité des crises. On remarque l'effet de ce traitement sur un calendrier après 3 mois d'observation.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée 1-2-3				2	3	3			3			1	3						3			2	3				3				2
Règles			X	X	X	X	X																								
Traitement Advil				A	A	A			A			A							A			A	A				A				
Traitement Relpax				R	R	R							R										R				R				
Effet du traitement			-	-	+	+			+			-	+						-			-	+				+				

Calendrier de base:
7 crises sévères, 3 crises modérées, 1 légère
6 Relpax (R),
9 Advil (A)
6/11 crises bien traitées.
X (règles).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée 1-2-3	3					3	2						3									3							1		
Aura																															
Règles						X	X	X	X	X																					
Traitement Advil	A					A	A															A						A			
Traitement Relpax						R							R										R								
Effet du traitement	+					-	+						+										+					+			

Calendrier après traitement:
4 crises sévères, 1 crise modérée, 1 légère
3 Relpax (R), 4 Advil (A),
5/6 crises bien traitées.
X (règles).

Traitements de fond (préventifs) disponibles (NON exhaustif)

Anti-épileptiques	Topimarate (Topamax) Gabapentin (Neurontin) Acide valproïque (Epival, Depakene)	
Anti-dépresseurs	Amitriptyline (Elavil) Nortriptyline (Aventyl), Venlafaxine (Effexor)	
Anti-hypertenseurs	Nadolol (Corgard) Metoprolol (Lopressor) Candesartan (Atacand)	Propranolol (Inderal) Lisinopril (Prinivil)
Produits naturels	Coenzyme Q10 Pétasite (Petadolex)	Magnésium citrate Vitamine B2 ou riboflavine
Injections	Botox (migraine chronique seulement) Bloc du grand nerf occipital (Arnold) avec cortisone et analgésique	