

CONDITION MÉDICALE
J'AI UNE CRISE DE MIGRAINE

La personne qui vous tend cette carte vit avec la migraine ou des céphalées.
Si possible, offrez-lui un endroit sombre et tranquille.
Merci pour votre coopération et votre gentillesse !



POUR PLUS D'INFORMATIONS :
migrainequebec.org

SYMPTÔMES

- Céphalée modérée ou sévère
- Difficulté à parler et à se concentrer
- Forte intolérance à la lumière, aux bruits et aux odeurs
- Forte douleur
- Nausées et vomissements
- Fatigue et étourdissements

.....
Détenteur

.....
Date de naissance

.....
Médecin traitant

.....
Médicaments

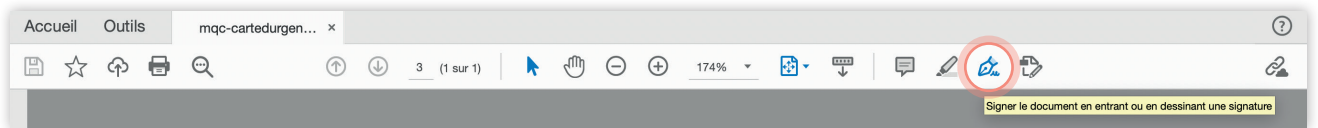
.....
Type de migraine

Comment remplir la carte d'urgence

1 Adobe Acrobat Reader doit être installé sur votre ordinateur. Ce logiciel est [téléchargeable gratuitement](#).

2 Enregistrez la carte sur votre ordinateur, puis ouvrez le fichier dans Adobe Acrobat Reader.

3 Cliquez sur l'icône de signature.



4 Cliquez à l'endroit où vous voulez écrire sur la carte d'urgence.



5 Remplissez le champ. Vous pouvez ajuster la taille de l'écriture en cliquant sur le grand A ou le petit A.



6 Au besoin, repositionnez le texte en cliquant sur la ligne pointillée verticale.



7 Enregistrez le document à la fin pour conserver les ajouts de texte.

8 Imprimez la carte pour la conserver dans votre portefeuille ou encore enregistrez le fichier sur votre téléphone.