

CALENDRIER DE CRISES

2 mois

Nom: _____



www.migrainequebec.org

Céphalée : identifiez vos types de crises : 1 = Léger | 2 = Modéré | 3 = Sévère (Il se peut que vous n'ayez qu'une sorte de crise)

Efficacité du traitement : S = Succès | P = Bénéfice partiel | E = Échec | R = Récidive le même jour | ES = Effets secondaires

Codez vos traitements de crise : A = Advil | T = Tylenol | M= Maxalt, etc.

Mois:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T		
Céphalée																																		
Aura																																		
Règles																																		
Traitement																																		
Traitement																																		
Traitement																																		
Efficacité																																		
Préventif stable																																		
Nouveau prév.																																		
Notes																																		

Nombre de jour sans céphalée : ____ Avec 1 céphalée : ____ Avec 2 céphalées : ____ Avec 3 céphalées : ____ Total avec traitement de crise : ____

Mois:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T		
Céphalée																																		
Aura																																		
Règles																																		
Traitement																																		
Traitement																																		
Traitement																																		
Efficacité																																		
Préventif stable																																		
Nouveau prév.																																		
Notes																																		

Nombre de jour sans céphalée : ____ Avec 1 céphalée : ____ Avec 2 céphalées : ____ Avec 3 céphalées : ____ Total avec traitement de crise : ____