CALENDRIER DE CRISES 3 mois

Nom:_



Céphalée : identifiez vos types de crises : 1 = Léger | 2 = Modéré | 3 = Sévère (II se peut que vous n'ayez qu'une sorte de crise) Efficacité du traitement : S = Succès | P = Bénéfice partiel | E = Échec | R = Récidive le même jour | ES = Effets secondaires Codez vos traitements de crise: A = Advil | T = Tylenol | M= Maxalt, etc.

www.migrainequebec.org

Mois: 1 Céphalée Aura Règles Déclencheur Traitement	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Aura Règles Déclencheur																															. '
Règles Déclencheur																															
Déclencheur																															
Traitement																															
i I																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															
Mois: 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée	_																									L					
Aura																															
Règles																															
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															
	. 1	. 1	. 1		_		1 _																			1	1	l			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée	4																														
Aura																															
Règles	4																									L					
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Efficacité																															