MIGRAINE QUÉBEC
Mieux comprendre

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE PASSIONNÉE CHEZ MIGRAINE QUÉBEC EN TANT QUE BÉNÉVOLE!

Le bien-être des gens vivant avec la migraine vous préoccupe? Vous êtes à l'aise avec les réseaux sociaux? Si c'est le cas, nous avons la parfaite opportunité pour vous : devenir modérateur·trice pour notre groupe Facebook Partage Migraine Québec!

Votre mission en tant que bénévole à la modération :

- Gérer les demandes d'adhésion et de publication;
- Veiller au respect des règlements du groupe;
- Participer activement aux discussions, les modérer et offrir un soutien empathique aux participant·es;
- Orienter, au besoin, les participant·es vers les ressources sur le site Internet de Migraine Québec pour des informations sur la migraine et d'autres sujets connexes;
- Contribuer de manière proactive aux échanges dans le groupe Facebook réservé à l'équipe de modération.

Le profil idéal :

Pour réussir dans ce rôle bénévole, nous recherchons des personnes qui possèdent :

- Des connaissances de base sur la migraine et les céphalées ainsi qu'une compréhension des enjeux liés à ces affections;
- Un certain niveau d'acceptation de la maladie;
- Un esprit d'équipe et une personnalité axée sur la collaboration, l'entraide, l'ouverture d'esprit et le respect;
- Des compétences relationnelles, notamment la diplomatie, l'empathie et la compassion;
- Une facilité à communiquer à l'écrit;
- Un engagement envers la confidentialité;
- Une adhésion aux principes de DEI (diversité, équité, inclusion).

Si en plus vous avez une certaine expérience en tant que responsable d'un groupe Facebook, c'est encore mieux!

Attentes envers la personne bénévole :

Pour ce rôle, vous devrez :

- Contribuer aux échanges depuis un ordinateur ou un appareil mobile;
- Être en mesure d'utiliser l'environnement Google Workspace ou être capable d'apprendre à l'utiliser;
- Disposer d'un accès à une connexion Internet stable;
- Être disponible pour des réunions d'équipe (maximum 1 h 30 / mois) en semaine, de jour;
- Participer aux formations offertes par Migraine Québec.

Engagement bénévole :

Nous demandons un minimum de 6 heures par mois, y compris les réunions d'équipe, à des moments qui vous conviennent. Tout nouveau membre de l'équipe de modération bénéficie d'un mois d'essai et d'accompagnement. Une formation complète est également prévue dès le début, ainsi qu'un guide détaillé des tâches à accomplir.

Chez Migraine Québec, nous sommes fières et fiers de promouvoir la diversité, l'équité et l'inclusion. Les personnes issues de minorités visibles et invisibles sont les bienvenues parmi nous!

Intéressé·e? Nous avons hâte de vous rencontrer!

Si ce défi vous enthousiasme, envoyez-nous un courriel pour manifester votre intérêt, en nous indiquant pourquoi vous croyez avoir le profil recherché, à l'attention de Mme Marie-France Lemire à l'adresse marie-france.lemire@migrainequebec.org.
Merci de l'intérêt que vous portez à notre organisme!

À PROPOS DE MIGRAINE QUÉBEC :

Migraine Québec est un organisme de bienfaisance fondé en 2014. Notre mission est d'offrir du soutien et de l'information à l'échelle du Québec aux personnes vivant avec la migraine ou des céphalées ainsi qu'à leurs proches afin de les aider à mieux gérer leur condition et à briser leur isolement.